

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Entspannungsreisen Loslassen + Kraft tanken MO 10.00 - 11.00 h Raum 1	Meditation + Gymnastik Stressabbau DI 9.00 - 10.00 h Raum 1	Ballettgymnastik 1 Fortgeschrittene MI 10.00 - 11.00 h Raum 1		Meditation Körperliche Zentriertheit FR 10.00 - 10.45 h Raum 1	
	Ballett Intensiv-Kurs für Wiedereinsteiger DI 10.00 - 11.30 h Raum 1			Ballettgymnastik 2 Fortgeschrittene FR 11.00 - 12.00 h Raum 1	
Ballett Fortgeschrittene 2 8 bis 9 Jahre MO 16.00 - 17.00 h Raum 1	Ballett Fortgeschrittene 1 6 bis 7 Jahre DI 16.00 - 17.00 h Raum 1	Ballett Vorklasse ab 3 Jahre ab Februar 2025 DO 15.30 - 16.00h h Raum 2	Ballett Vorklasse ab 3 Jahren DO 15.30 - 16.00 h Raum 2	Ballett Anfänger 3 6 bis 7 Jahre FR 16.15- 17.15 h Raum 1	Hip-Hop 1 8 - 12 Jahre SA 14.00 - 15.00 h Raum 2
Ballett Spitzentanz 3 14 bis 16 Jahre MO 17.00 - 18.30 h Raum 1	Ballett Spitzentanz 1 ab 10 Jahren DI 17.00 - 18.00 h Raum 1	Ballett Anfänger 1 5 bis 6 Jahre ab Februar 2025 MI 16.00 - 16.45 h Raum 1	Ballett Anfänger 2 5 bis 6 Jahre ab Februar 25 DO 16.15 - 17.00 h Raum 1	Ballett Spitzentanz 5 17 bis 19 Jahre FR 17.15 - 18.45 h Raum 1	Hip-Hop 2 geplant ab März 2025 SA 15.00 - 16.00 h Raum 2
Ballett Spitzentanz für Erwachsene MO 18.30 - 20.00 h Raum 1	Ballettgymnastik 3 Fortgeschrittene DI 18.15 - 19.15 h Raum 1	Ballett Spitzentanz 2 11 bis 12 Jahre MI 16.45 - 17.45 h Raum 1	Ballett Spitzentanz 4 15 bis 16 Jahre DO 17.15 - 18.45 h Raum 1	Ballett Spitzentanz Anfänger Zusatztraining FR 16.30 - 17.30 h Raum 2	
		Pilates Ganzheitliches Körpertraining MI 18.30 h - 19.30 h Raum 1	Ballett Spitzentanz für Erwachsene+Ballett 5 DO 18.45 - 20.15 h Raum 1		
		Pilates ab Januar 25 Ganzheitliches Körpertraining MI 19.40 h - 20.40 h Raum 1			